



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี โทร. ๓๗๐๐

ที่ อว ๐๖๐๔.๙๗ ๕๒๖๔ วันที่ ๒๗ พ.ค. ๒๕๖๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการปฏิบัติธรรม


เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ คณะศึกษาศาสตร์

ด้วย คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ชื่อโครงการสืบสานประเพณีอาจารย์บุชาครูบาอาจารย์เมืองอุบล โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริยาภรณ์ เจริญบุตร เป็นหัวหน้าโครงการ และคณะกรรมการทำงานคณะศิลปศาสตร์

ในการนี้ ใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่าน ประชาสัมพันธ์ข่าวสารโครงการ เพื่อเชิญชวนให้นักศึกษา อาจารย์และบุคลากร รวมถึงผู้สนใจอื่นๆ ได้สมัครเข้าร่วมโครงการในรูปแบบการถือศิลปปฏิบัติธรรม ณ วัดหนองป่าพง ต. โนนผึ้ง อ. วารินชำราบ จ. อุบลราชธานี ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ทั้งนี้ ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ ส่งใบสมัครตามเอกสารแนบ หรือผ่านระบบ Google Form ที่ <https://bit.ly/๓๐HEIM๕> ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดโครงการได้ที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์ของโครงการ สามารถติดต่อ ดร.ณัฐยา ศรีศักดิ์ โทร.๐๙-๙๒๘๒-๒๖๕๙ อีเมลล์ [nattayasrisakda@gmail.com](mailto:nattayasrisakda@gmail.com)


จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ คำคง)  
คณบดีคณะศิลปศาสตร์

เรียน คณบดี  
เพื่อไม่ตก  
คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

กช.

นางกัลยา ธีระพงษ์ธนากร  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
30 พ.ค 62

ดร.นันทนรินทร์ บุญพรหม  
  
(นายนันทนรินทร์ บุญพรหม)  
30 พ.ค 62  
คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

\*\*\*\*หมายเหตุ รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ สืบสานประเพณีอาจารย์บุชาครูบาอาจารย์เมืองอุบล จำนวนจำกัด ๓๕ คนเท่านั้น

ใบสมัครเข้าถือศีลและปฏิบัติธรรม

ชื่อ โครงการ สืบสานประเพณีอาจารย์บุชาครูบาอาจารย์เมืองอุบล

โครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ปีงบประมาณ 2562 คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี  
ระหว่างวันที่ 14 -16 กรกฎาคม พ.ศ. 2562



๑. ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....อายุ.....ปี

(กรอกข้อมูลตำแหน่ง สังกัดหน่วยงาน สถานที่ตั้ง/ติดต่อหน่วยงาน และหมายเลขโทรศัพท์มือถือ)

.....  
.....  
.....

๒. ที่อยู่ปัจจุบัน.....

.....  
.....

๓. วุฒิการศึกษา.....

๔. ประสบการณ์การฝึกปฏิบัติธรรม  ไม่เคย  เคย

กรณีเคย โดยวิธีภาวนาแบบ.....

ณ สำนักปฏิบัติธรรม.....

๕. ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าถือศีลและปฏิบัติธรรม ณ วัดหนองป่าพง จ. อุบลราชธานี  
มีกำหนดระยะเวลา ตั้งแต่วันที่ 14 กรกฎาคม ถึงวันที่ 16 กรกฎาคม 2562

๖. บุคคล/ญาติสนิทของข้าพเจ้าที่ติดต่อได้ ชื่อ.....

เบอร์โทร.....

๗. มีโรคประจำตัวหรือไม่  ไม่มี  มี ชื่อโรค .....

(โครงการขอสงวนสิทธิ์ในการปฏิเสธใบสมัคร หากท่านมีโรคที่อาจเป็นอุปสรรคในการถือศีล ปฏิบัติธรรม)

ข้าพเจ้าขอให้สัจจะว่าได้ให้ข้อมูลเป็นจริงทุกข้อ ข้าพเจ้าได้ศึกษาทำความเข้าใจโครงการ ข้าพเจ้าตัดสินใจ  
เข้าร่วมโครงการด้วยตนเองโดยสมัครใจ และ ข้าพเจ้าจะปฏิบัติตามกฎระเบียบและข้อปฏิบัติของผู้เข้าพักที่  
เป็นของโครงการ และ วัดหนองป่าพง ทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

\*\*\*หมายเหตุ 1. กรณีไม่สามารถสมัครเข้าร่วมโครงการผ่าน Google Form สามารถกรอกใบสมัครด้วยตนเองและ  
นำส่งที่ ดร. ัญญา ศรีศักดิ์ โทร. 09-9282-2659 ห้องทำงาน LA 405/2 คณะศิลปศาสตร์ ม. อุบลฯ

2. หากมีการยกเลิกเข้าร่วมโครงการ โปรดแจ้งฝ่ายลงทะเบียน (อีเมล lampoon.m@ubu.ac.th หรือ โทร 06-3313-



อุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆที่จำเป็น กำหนดนำในการเข้าพักเพื่อถือศีลและปฏิบัติธรรม ณ วัดหนองป่าพง

- 1) ยาประจำตัว ผู้เป็นโรคประจำตัวควรติดยามาด้วย เนื่องจากโครงการมีเฉพาะยาสามัญเท่านั้น
- 2) อุปกรณ์ที่จำเป็น เช่น ไฟฉาย ปลอกหมอน ผ้าห่ม (ที่เรือนพักในวัดมีหมอนและผ้าห่มให้)
- 3) เครื่องใช้ส่วนตัวเช่นแปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ขวดน้ำประจำตัว
- 4) โครงการมีชุดขาวให้ยืมจำนวนจำกัด ควรเตรียมชุดขาวมาเปลี่ยนด้วยและควรเตรียมมาพอกับจำนวนวันที่อยู่
- 5) นำเครื่องประดับและของมีค่าติดตัว รวมถึงงดการประดับร่างกายหรือแต่งหน้า ทาเล็บ
- 6) งดการใช้น้ำหอม เครื่องหอม เนื่องจากเป็นการเข้าอยู่ปฏิบัติถือศีล 8
- 7) งดการใช้โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล หรืออุปกรณ์สื่อสารระหว่างเวลาในตารางปฏิบัติ
- 8) งดการพูดคุยที่รบกวนการถือศีลปฏิบัติธรรมของผู้อื่น

กำหนดการ ตารางประจำวัน การเข้าถือศีล 8 และปฏิบัติธรรม ณ วัดหนองป่าพง

14 กรกฎาคม 2562

07.00 น. ผู้เข้าร่วมโครงการออกเดินทางพร้อมสัมภาระ จากมหาวิทยาลัยอุบลราชธานีไปยัง วัดหนองป่าพง

07:30 น. รวมกัน ณ ธรรมศาลา วัดหนองป่าพง

08:00 น. กำหนดการตามตารางประจำวันของวัด

15 กรกฎาคม 2562

เวลา 03.00 น. สัญญาณระฆัง ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ

เวลา 05.00 น. งานจิตอาสาทำความสะอาดวัดตามที่คุณแม่ชีและพระสงฆ์มอบหมาย

เวลา 05.30 น. ภิกษุ สามเณร ออกรับบิณฑบาต

เวลา 08.00 น. รวมกันที่ธรรมศาลา ฟังพระธรรมเทศนา พระภิกษุ สามเณรรับและฉันภัตตาหาร

เวลา 10.00 น. ทำความสะอาดโรงครัว ล้างบาตร ฟังโอวาท กราบพระ เลิกพร้อมกัน กลับที่พัก เดินจงกรม

เวลา 12.00 น. พักผ่อน

เวลา 13.00 น. สัญญาณระฆัง รวมกันที่อุโบสถ อุบาสก /อุบาสิกา รวมนั่งสมาธิที่ธรรมศาลา

เวลา 14.00 น. ฟังพระธรรมเทศนา

เวลา 15.00 น. ดื่มน้ำปานะที่โรงฉัน ทำกิจส่วนตัว

เวลา 16.00 น. รวมกันเดินจงกรม

เวลา 19.00 น. ทำวัตรเย็น

เวลา 20.00 น. นั่งสมาธิภาวนา

เวลา 21.00 น. ฟังพระธรรมเทศนา

เวลา 22.00 น. พักผ่อน

16 กรกฎาคม 2562 (วันอาสาฬหบูชา)

ทำกิจกรรมเช่นเดียวกับวันที่ 15 กรกฎาคม จนถึงเวลา 16.00 น. โดยประมาณ

\*\*\*\*หมายเหตุ เวลาและกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนตามคำแนะนำของพระอาจารย์และคุณแม่ชี\*\*\*\*