



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข โทร. ๕๙๒๑

ที่ อว ๐๖๐๔.๑๖.๑.๑๔/๑ ๒๕๖๕

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ เชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

เรียน คณบดีทุกคณะ หัวหน้าทุกสำนัก/หน่วยงาน ในมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ด้วย โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี มีภารกิจในด้านการป้องกันโรค ส่งเสริมสุขภาพ รักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสุขภาพ ซึ่งทุกคนควรได้รับการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละครั้งหากไม่มีอาการเจ็บไข้ได้ป่วย เพราะปัจจัยภายนอกต่าง ๆ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพที่ละน้อยโดยที่เราไม่อาจทราบได้ เช่น มลภาวะฝุ่น PM ๒.๕ คิว้นพิษจากท่อไอเสีย สารเคมีและสารก่อมะเร็งที่ตกค้างในผักและผลไม้ และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ในตัวบุคคลเอง เช่น โรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม รวมไปถึงพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป เช่น การออกกำลังกายน้อยลง ทานอาหารเก่งขึ้น สูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์มากขึ้น มีความเครียดสะสมมากขึ้น พักผ่อนน้อย ดังนั้น การดูแลตัวเองที่มีประสิทธิภาพ คือ การป้องกันก่อนที่จะเกิดโรค ด้วยการตรวจสุขภาพประจำปี ที่จะสามารถทำให้พบเจอสิ่งผิดปกติในร่างกาย เพื่อรู้ทันความผิดปกติก่อนที่จะเกิดโรค นำไปสู่การป้องกันและวางแผนการรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี ตามโปรแกรมการตรวจสุขภาพประจำปี ด้วยอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญในการแปลผลการตรวจสุขภาพ สามารถให้คำแนะนำและรักษากรณีตรวจพบความผิดปกติ ห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ที่ได้มาตรฐาน เครื่องตรวจวิเคราะห์ที่ทันสมัย สามารถตรวจวิเคราะห์ได้หลากหลายรายการ และเครื่องเอกซเรย์ระบบดิจิทัล อ่านผลโดยรังสีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จึงขอประชาสัมพันธ์ เชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี โดยการเรียกเก็บค่าบริการ แบบเหมาจ่ายตามอายุ และเพศ ตามโปรแกรมพื้นฐาน (รายละเอียดดังเอกสารแนบ) จากหน่วยงานต้นสังกัด ทั้งนี้ ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ขอมอบส่วนลดให้ท่านจำนวน ๕ % จากราคาเหมาจ่าย รวมทั้งมีบริการ ตรวจวิเคราะห์ร่างกายโดยใช้เครื่อง body composition มูลค่า ๓๐๐ บาท / คน โดยไม่มีค่าใช้จ่าย สามารถให้บริการในวันราชการ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. และมีบริการอาหารว่างหลังจากเจาะเลือด หากหน่วยงานใดสนใจหรือสอบถามรายละเอียดและประสานงานงานตรวจสุขภาพประจำปี ได้ที่ นางสาวกุลนันท์ สายบุตร พยาบาลวิชาชีพ หัวหน้างานสนับสนุนและบริการปฐมภูมิ เบอร์โทรศัพท์ ติดต่อกายใน ๕๙๒๐ หรือเบอร์โทรศัพท์ มือถือ ๐๖๑-๔๕๙๗๙๓๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

นางสาวกุลนันท์

(นายแพทย์ประวิ อ่ำพันธ์)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข



โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

Ubon Ratchathani University Hospital

การปฏิบัติตัวในการเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี

๑. การเจาะเลือด

- ๑.๑ สำหรับผู้ที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป กรุณงดอาหารและเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา ๒๐.๐๐ น. เป็นต้นไปหรือเป็นเวลา ๑๒ ชั่วโมง โดยสามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย
- ๑.๑ ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือเสื้อที่สามารถพับแขนเสื้อถึงข้อศอกได้ เพื่อสะดวกในการเจาะเลือด
- ๑.๒ เจ้าหน้าที่ใช้ตัวอย่างเลือด ไม่เกิน ๑๐ มิลลิลิตร

๒. การเก็บปัสสาวะ

- ๒.๑ มาเก็บปัสสาวะศูนย์ตรวจสุขภาพโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
- ๒.๒ ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะก่อนการเก็บปัสสาวะ
- ๒.๓ เก็บปัสสาวะในช่วงกลางระหว่างปัสสาวะ
- ๒.๔ เก็บปัสสาวะอย่างน้อยครึ่งของกระบอกเก็บปัสสาวะ
- ๒.๕ ต้องปิดฝาภาชนะให้สนิทและนำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้ (สำหรับสุภาพสตรีที่อยู่ระหว่างการมีประจำเดือน กรุณาแจ้งพยาบาลซักประวัติ)

๓. การเก็บอุจจาระ

- ๓.๑ ควรเก็บอุจจาระที่ถ่ายใหม่ๆ
- ๓.๒ ถ่ายลงอุจจาระใส่ลงโถที่แห้ง หรืออาจใช้กระดาษรอง แล้วใช้ช้อนพลาสติกป้ายตัวอย่างอุจจาระอย่างน้อย เท่ากับ ช้อนนิ้วข้อแรก ใส่ลงในภาชนะที่เตรียมไว้
- ๓.๓ เมื่อเก็บเสร็จให้ปิดฝากระป๋องให้สนิทและตรวจสอบความถูกต้องของชื่อ-นามสกุล
- ๓.๔ นำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้

๔. การเตรียมตัวก่อนตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

- ๔.๑ ไม่อยู่ในช่วงมีประจำเดือนและหลังมีประจำเดือน ๗ วัน
- ๔.๒ งดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนตรวจ ๒๔-๔๘ ชั่วโมง
- ๔.๓ ไม่ใส่ยาในช่องคลอดหรือล้างช่องคลอดก่อนตรวจ ๒๔-๔๘ ชั่วโมง
- ๔.๔ ไม่ตรวจภายในมาแล้วภายใน ๒๔ ชั่วโมง
- ๔.๕ การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกส่งตรวจห้องปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์ ภายนอก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ศูนย์ตรวจสุขภาพฯ ส่งผลตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกให้ท่านภายในเวลา ๒ สัปดาห์หลังตรวจ
- ๔.๖ หากวันที่มาตรวจสุขภาพไม่พร้อมสำหรับการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกสามารถนัดวันอื่นได้

๕. การเตรียมตัวเอกซเรย์ทรวงอก

- ๕.๑ ถอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา ตุ้มหู โทรศัพท์ สุภาพสตรีควรถอดเสื้อชั้นใน
- ๕.๒ เปลี่ยนเสื้อที่เจ้าหน้าที่จัดให้
- ๕.๓ หากสงสัยว่าอยู่ระหว่างการตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้าเอกซเรย์ เนื่องจากรังสีมีผลต่อทารกในครรภ์

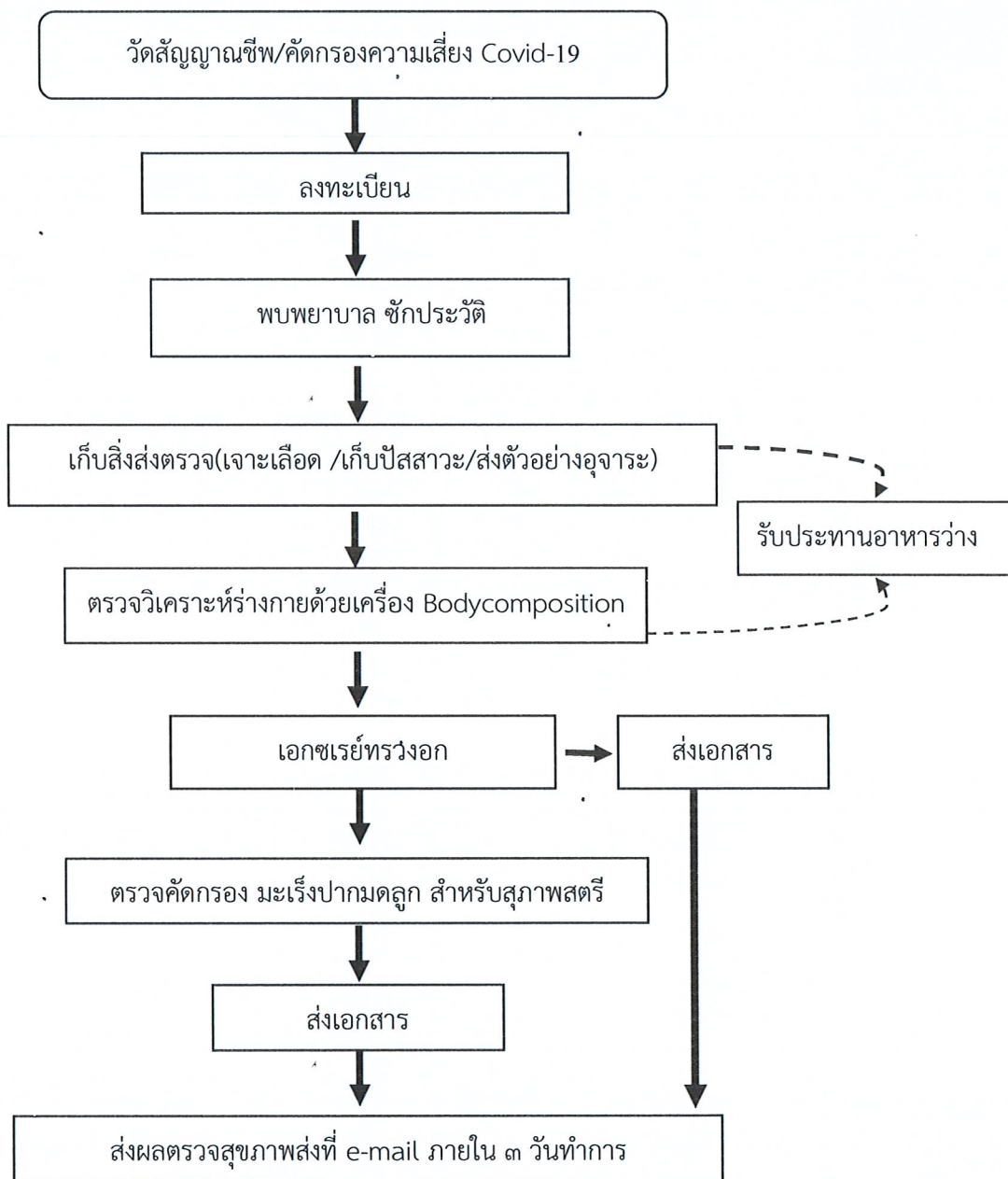
มาตรการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อCOVID-๑๙ ในการรับบริการตรวจสุขภาพประจำปี

๑. จำกัดจำนวนผู้มารับบริการ ๐๘.๐๐-๑๑.๐๐น. จำนวนไม่เกิน ๒๐ คน เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.(เฉพาะผู้ตรวจตามโปรแกรมอายุต่ำกว่า ๓๕ ปี) จำนวนไม่เกิน ๒๐ คน
๒. ต้องไม่มีอาการเจ็บป่วยโรคทางเดินหายใจ ไม่เป็นกลุ่มเสี่ยง COVID-๑๙ และ ไม่อยู่ในระหว่างการกักตัว
๓. ได้รับวัคซีนป้องกันโควิดอย่างน้อย ๒ เข็ม
๔. หากไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโควิดตามเงื่อนไข ต้องเข้ารับการตรวจ ATK โดยชำระค่าตรวจเอง
๕. สวมแมสตลอดเวลา



โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ขั้นตอนรับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ณ ศูนย์ตรวจสุขภาพ ชั้น๑ อาคารผู้ป่วยนอก(หลังเก่า)



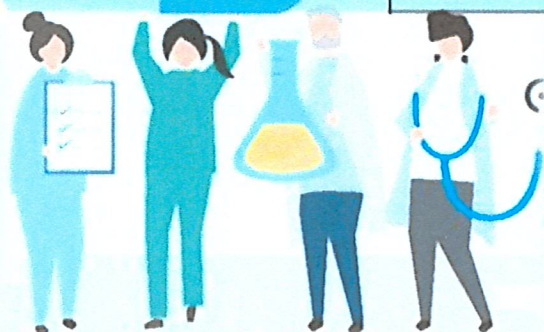


โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี Ubon Ratchathani University Hospital

โปรแกรมตรวจสุขภาพพื้นฐาน

รายการตรวจ	รายละเอียด	ราคา (บาท)	รหัส	อายุ < 35 ปี	อายุ > 35 ปี
1. Physical examination	ซักประวัติ ตรวจร่างกาย โดยแพทย์			✓	✓
2. Chest X-Ray	เอกซเรย์ปอด	170	41001	✓	✓
3. CBC	ตรวจความสมบูรณ์ของ เม็ดเลือด	90	30101	✓	✓
4. UA	ตรวจปัสสาวะ	50	31001	✓	✓
5. Stool Exam	ตรวจหาพยาธิในอุจจาระ	40	31201	✓	✓
6. Stool occult blood	ตรวจหาเลือดในอุจจาระ	30	31203	✓	✓
7. ตรวจมะเร็งปากมดลูก	ตรวจภายใน	100	55620	✓	✓
	Pap smear	50	38302	✓	✓
8. FBS	ตรวจระดับน้ำตาลใน เลือด	40	32203		✓
9. Creatinine	ตรวจการทำงานของไต	50	32202		✓
10. BUN	ตรวจการทำงานของไต	50	32201		✓
11. Uric acid	ตรวจระดับกรดยูริก	60	32205		✓
12. SGOT (AST)	ตรวจการทำงานของตับ	50	32310		✓
13. SGPT (ALT)	ตรวจการทำงานของตับ	50	32311		✓
14. Alk. Phosphatase	ตรวจการทำงานของตับ	50	32309		✓
15. Total Cholesterol	ตรวจระดับไขมันในเลือด	60	32501		✓
16. Triglyceride	ตรวจระดับไขมันในเลือด	60	32502		✓
รวมค่าใช้จ่าย			ผู้หญิง	530	1,000
			ผู้ชาย	380	850

รู้เท่าทัน
ภัยร้าย



ศูนย์ตรวจสุขภาพ
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
045-353909 ต่อ 5920
วันราชการ เวลา 08.00-15.00 น.