



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มบริหารงานทั่วไปและยุทธศาสตร์ สำนักงานเลขาธิการ คณะรัฐมนตรี โทร. 5006

ที่ อว 0604.19/ 5787

วันที่ 21 ธันวาคม 2565

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ“ส่งเสริมสุขภาพด้วยการประยุกต์ใช้ศาสตร์  
อินเดีย - ไทย

เรียน คณบดีคณะเกษตรศาสตร์ /

ด้วยคณะรัฐมนตรี โครงการกลุ่มศึกษาอินเดียแห่งมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ประจำปี  
งบประมาณ พ.ศ. 2566 ได้รับการสนับสนุนจากสถานเอกอัครราชทูตอินเดียแห่งประเทศไทย โดยมี  
วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์อายุรเวทและการแพทย์ทางเลือก พร้อมรับบริจาค  
เพื่อการสนับสนุนและพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ได้กำหนดจัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติการหัวข้อ  
“ส่งเสริมสุขภาพด้วยการประยุกต์ใช้ศาสตร์อินเดีย - ไทย (Ayurveda : The Indian - Thai Applied Science  
of Health Promotion)” ในวันเสาร์ที่ 7 มกราคม 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ ห้องบอลรูม C โรงแรมยู  
เพลส มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี นั้น

ในการนี้ คณะรัฐมนตรี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์หน่วยงานท่าน เผยแพร่และ  
ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “ส่งเสริมสุขภาพด้วยการประยุกต์ใช้ศาสตร์อินเดีย - ไทย  
(Ayurveda : The Indian - Thai Applied Science of Health Promotion)” ในวันเสาร์ที่ 7 มกราคม  
2566 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ ห้องบอลรูม C โรงแรมยูเพลส มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี สามารถ  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ประธานดำเนินกิจกรรม นางสาวศิริพร จันทนสกุลวงศ์ หมายเลขโทรศัพท์  
085-411-8665 รายละเอียดดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายจิติพล รักดีวานิช)

คณบดีคณะรัฐศาสตร์



manduka



ความร่วมมือระหว่าง Manduka, Yoga Aum, และสถานทูตอินเดียในประเทศไทย ร่วมกับ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์อินเดีย-ไทย



# การส่งเสริมสุขภาพ



## ด้วยการประยุกต์ใช้ศาสตร์อินเดีย-ไทย

Ayurveda: The Indian-Thai Applied Science of Health Promotion

กำหนดการกิจกรรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพด้วยการประยุกต์ใช้ศาสตร์อินเดีย-ไทย

Ayurveda: The Indian-Thai Applied Science of Health Promotion

วันเสาร์ที่ 7 มกราคม 2566 เวลา 08.30-12.00 น.

ณ ห้องบอลรูม C โรงแรมยูเพลส มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

08.30 - 08.45 น. ลงทะเบียน

08.45 - 09.00 น. พิธีเปิดและถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก

มอบเงินสนับสนุนการพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

09.00 - 10.30 น. พบกับ ครูจิมมี่ Manduka Ambassador

- ▶ การบรรยาย "อายุรเวทอินเดีย"
- ▶ Workshop การดูแลสุขภาพด้วยโยคะ
- ▶ รับส่วนลดผลิตภัณฑ์ในเครือ Manduka

10.30 - 10.45 น. พิธีรับประทานอาหารว่างและชมการจัดตกแต่งดอกไม้แบบอินเดีย (Mandala)

10.45 - 12.15 น. พบกับทีมแพทย์แผนไทย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

- ▶ บรรยาย "การแพทย์แผนไทย"
- ▶ Workshop นวดแก้อาการ Office Syndrome
- ▶ Workshop การทำบารัสมสมุนไพร

12.15 น. ทำแบบประเมินความพึงพอใจและปิดกิจกรรม

การแต่งกาย

ชุดวอร์ม สำหรับโยคะ